

OD ZABAWY DOJDŹ DO WPRAWY !

FERIE SPORTOWE 2014
27 STYCZEŃ – 8 LUTY



Sportowe atrakcje w Centrum Sportowo - Biznesowym

PIŁKA SIATKOWA

Zajęcia z zakresu piłki siatkowej dla dzieci w wieku od 7 do 12 lat (I – VI klasa) prowadzone przez doświadczonych trenerów piłki siatkowej m.in. trenerów Siatkarskich Ośrodków Szkoleniowych czy trenera II ligowego zespołu piłki siatkowej kobiet. W zajęciach dla dzieci aktywnie uczestniczyć będą również zawodniczki Klubu Sportowego Orzeł Elbląg oraz kadetki i juniorki MKS Truso Elbląg.

Terminy treningów : wtorek – piątek 27 – 31 styczeń
Czas trwania zajęć : 12:00 – 15:00

Opis zajęć : zajęcia ogólnorozwojowe z naciskiem na elementy piłki siatkowej. Wprowadzenie do techniki użytkowej związanej z piłką siatkową oraz liczne gry i zabawy ruchowe dla uczestników.

PIŁKA NOŻNA

Zajęcia z zakresu piłki nożnej dla dzieci w wieku od 6 do 11 lat prowadzone przez trenerów oraz zawodników II ligowego zespołu ZKS Olimpii Elbląg.

Terminy treningów z godzinami: 29 styczeń godz. 9:00 - 11:30 grupa wiekowa 8-9 lat
31 styczeń godz. 9:00 - 11:30 grupa wiekowa 10-11 lat
3 – 7 styczeń (poniedziałek - piątek) cykl turniejów piłki nożnej godz. 9:00 – 16:00

JUDO

Zajęcia judo dla dzieci w wieku od 4 do 9 lat oraz od 10 do 15 lat prowadzone przez trenera klubowego Judo Olimpia Elbląg.

Terminy treningów z godzinami :

27 styczeń godz. 14:00 – 17:00

29 styczeń godz. 14:00 – 17:00

31 styczeń godz. 14:00 – 17:00

3 luty godz. 14:00 – 17:00

5 luty godz. 14:00 – 17:00

7 luty godz. 14:00 – 17:00

KARATE

Zajęcia karate dla dzieci w wieku 7 lat i starsze, prowadzone przez licencjonowanych trenerów oraz zawodników Klubu Sportowego AK Andrex m.in. : wielokrotną Mistrzyni Świata i Europy : Patrycję Grześkowiak oraz obecnego Wicemistrza Świata Jana Zamojcina.

Terminy treningów z godzinami :

27 styczeń – 7 luty godz. 12:00 – 13:00

TENIS STOŁOWY

Zajęcia z tenisa stołowego dla dzieci w wieku 6 – 13 lat, prowadzone przez zawodników i trenerów II oraz III ligowego zespołu Mlexer Elbląg. W programie : podstawy techniki , zarys przepisów, gry i zabawy.

Terminy treningów z godzinami :

27 styczeń – 7 luty godz. 13:00 – 15:00

SQUASH

Zajęcia ze squash'a dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktorów.

Terminy treningów z godzinami :

4 luty – godz. 11:00 – 12:30

7 luty – godz. 11:00 - 12:30

„Turniej Mistrzów”

Zakończenie 8 luty (sobota) godz. 9:00 – 16:00

Losowanie nagród

1. Oficjalne zakończenie ferii 2014 wraz z losowaniem nagród dla uczestników biorących udział w akcji „Od zabawy dojrzej do wprawy” Centrum Sportowo – Biznesowe.
2. Każde dziecko biorące udział w projekcie po zakończonych codziennych zajęciach z każdej dyscypliny otrzymuje KUPON SPORTOWY uprawniający do wzięcia udziału w losowaniu nagród podczas zakończenia cyklu. Wypełniając jedną część kuponu danymi osobowymi należy wrzucić go do specjalnie przygotowanego pojemnika. Nagrody zostały ufundowane przez Urząd Miasta oraz sponsorów .
3. W sobotę 8 lutego odbędzie się również „Turniej Mistrzów” każdej dyscypliny sportowej w której uczestniczyły dzieci podczas ferii zimowych. W zawodach wystąpią wybrane przez trenerów dzieci. Nagrodzone zostaną medalami i drobnymi upominkami.

**CENTRUM
SPORTOWO – BIZNESOWE**
82-300 ELBLĄG, ul. Grunwaldzka 135
☎ 55 625 62 00 📠 55 625 62 02
NIP 578-295-43-47 REGON 280157598